

МАД «Балауса» тобының «Шахмат ойынын үйренеміз» вариативті компоненті

2020-2021 оқу жылы

| № | Тақырыбы | Мақсаты | Саны | Мерзімі |
|----|--|--|------|---|
| 1 | Ойынмен танысу | Балаларды шахматтың басталу тарихымен таныстыру | 2 | 03.09.2020ж 10.09.2020ж |
| 2 | Шахмат тақтасымен танысу | Балаларды шахмат тақтасымен таныстыру. Ойын алдында балаларды шахмат тақтасына жайғасып отыруға үйрету. Тігінен, көлденеңінен, қиғашынан таныстыру. Шахмат өрісындағы әр торкөздің атын есте сақтауды үйрету. Балаға көрсетіңіз- шахмат тақтасынан | 2 | 17.09.2020ж 24.09.2020ж |
| 3 | Шахмат фигурасымен танысу | Шахмат фигураларымен таныстыру. Бір фигураны екінші фигурадан ажырату, формасын және түсін, фигураның атауын білуге үйрету. | 3 | 01.10.2020ж 08.10.2020ж 15.10.2020ж |
| 4 | Шахмат тақтасына фигураларды орналастыру | Балаларды фигураның тақтада дұрыс орналасуымен таныстыру. Фигураларды өздері орналастыруға үйрету. | 2 | 22.10.2020ж 29.10.2020ж |
| 5 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | Балаларды фигура жүрісімен таныстыру. Балаларды өз бетінше фигура жүрісін көрсете алуға және жүрістің дұрыстығын түсіндіре алуға үйрету. | 2 | 05.11.2020ж 12.11.2020ж |
| 6 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | Балаларды фигура жүрісімен таныстыру. Балаларды өз бетінше фигура жүрісін көрсете алуға және жүрістің дұрыстығын түсіндіре алуға үйрету. | 2 | 19.11.2020ж 26.11.2020ж |
| 7 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | «Пешка» мен «Пілді» ойында қолдану әдісі. | 2 | 03.12.2020ж 10.12.2020ж |
| 8 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | Балаларды фигура жүрісіне таныстыру. Балаларды өз бетінше фигура жүрісін көрсете алуға және жүрістің дұрыстығын түсіндіре алуға үйрету. | 2 | 24.12.2020ж 31.12.2020ж |
| 9 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | «Пешка», «Піл» мен «Ладьяны» ойында қолдану әдісі. | 2 | 14.01.2020ж 21.01.2021ж |
| 10 | Фигуралардың | Таныстыру. Балаларды өз бетінше 2 | 2 | 28.01.2021ж |

| | | | | |
|----|----------------------------------|---|----|--|
| | жүрісімен таныстыру | фигура жүрісін көрсете алуға және жүрістің дұрыстығын түсіндіре алуға үйрету. «Король» | | 04.02.2021ж |
| 11 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | Балаларды фигура жүрісімен таныстыру. Балаларды өз бетінше фигура жүрісін көрсете алуға және жүрістің дұрыстығын түсіндіре алуға үйрету | 2 | 11.02.2021ж 18.02.2021ж |
| 12 | Фигуралардың жүрісімен таныстыру | Балаларды фигура жүрісімен таныстыру. Балаларды өз бетінше фигура жүрісін көрсете алуға және жүрістің дұрыстығын түсіндіре алуға үйрету | 2 | 25.02.2021ж 04.03.2021ж |
| 13 | Ойын ережесімен таныстыру | Балаларды ойын ережесімен таныстыру. Король мен ладьяны бірдей ауыстырып қою шах матъ қоюға үйрету | 8 | 11.03.2021ж 18.03.2021ж 25.03.2021ж 01.04.2021ж 08.04.2021ж 15.04.2021ж 22.04.2021ж 29.04.2021ж |
| 14 | Жаңа сөздермен таныстыру | Дебют, миттельшпиль, эндшпиль түсініктерімен таныстыру | 3 | 06.05.2021ж 13.05.2021ж 20.05.2021ж |
| | Барлығы | | 36 | |

МАД «Балауса» тобының «хатха-йога» вариативті компоненті

2020-2021 оқу жылы

| № | Тақырыбы: | Сағат саны | Күні |
|----|--|------------|----------------|
| 1 | Жалпы хатха-йога туралы түсінік беру» | 2 | 02.09 09.09 |
| 2 | Сіңір мен буындарды дайындау | 2 | 16.09 23.09 |
| 3 | Сіңір мен буындарды дайындау Сәби» қалпы | 2 | 30.09 07.10 |
| 4 | Сәби» қалпы Гауһартас | 2 | 14.10 21.10 |
| 5 | Гауһартас «Ағаш» қалпы | 2 | 28.10 04.11 |
| 6 | «Ағаш» қалпы Таулар» қалпы | 2 | 11.11 18.11 |
| 7 | Таулар» қалпы Жылан» қалпы | 2 | 25.11 09.12 |
| 8 | Желаяқ» қалпы Желаяқ» қалпы | 2 | 23.12 30.12 |
| 9 | «Ұшбұрыш» қалпы | 2 | 06.01 13.01 |
| 10 | «Балық» қалпы | 2 | 20.01 27.01 |
| 11 | Барлық статикалық қалыптарды, өз-өздеріне массаждарды қайталау. | 2 | 03.02 10.02 |
| 12 | Ата- аналарға қойылым | 2 | 17.02 24.02 |
| 13 | «Мысық» қалпы» | 2 | 03.03 10.03 |
| 14 | «Қисық ағаш» қалпы | 2 | 17.03 24.03 |
| 15 | «Шегіртке» қалпы | 2 | 07.04 14.04 |
| 16 | «Дән» қалпы | 2 | 21.04 28.04 |
| 17 | Барлық үйретілген қалыптарды қайталау | 2 | 05.05 12.05 |
| 18 | Барлық үйретілген қалыптарды қайталау | 2 | 19.05 26.05 |